

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Carottes râpées aux épices	Jour de l'an	Potage	Chou chinois au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés	Marée du jour (MSC) Farfalles		Hachis parmentier (SIQO) Salade verte	Tajjine de pois chiches aux fruits secs Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
DESSERT	Kiwi	Fromage blanc (bio) & brisures de biscuits		Flan à la vanille	Fruit frais
GOUTERS	Lait Céréales	Pain & confiture Banane		Pain & fromage Poire	Yaourt nature Fruit frais

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produits locaux**  
Fromage blanc & yaourt bio - LA FERME DU PETIT GALLO (Manger Bio)  
Saucisses, rôti de porc, sauté de porc... - SAVEUR DE BRETAGNE  
Porc breton HVE  
Volailles de Breizh - Québriac  
Pain bio aux céréales -BPA Pacé  
Pommes - BERNARD TOUCHAIS

**Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 75 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 40 % minimum de bio**

**40% de produits bio composent votre menu**  
**Du pain bio vous est servi deux fois par semaine.**

**Repas végétarien**



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZER

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Chou blanc et fromage	Pamplemousse	Potage	Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau aux raisins Fricassée de carottes jaunes et oranges	Pennes (bio) à la carbonara	Poulet façon grand-mère Boulgour	Gratin malouin - BBC Chou-fleur	Curry de légumes (bio) au lait de coco Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage (FranceAgriMer)	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais	Ile flottante	Galette des rois	Fruit frais
GOUTERS	Pain & pâte à tartiner maison Pomme	Petits suisses nature Poire	Pain & beurre Banane	Pain au lait Fruit frais	Pain & chocolat Yaourt nature

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produits locaux**  
Fromage blanc & yaourt bio - LA FERME DU PETIT GALLO (Manger Bio)  
Saucisses, rôti de porc, sauté de porc... - SAVEUR DE BRETAGNE  
Porc breton HVE  
Volailles de Breizh - Québriac  
Pain bio aux céréales -BPA Pacé  
Pommes - BERNARD TOUCHAIS

**Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 75 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 40 % minimum de bio**

**40% de produits bio composent votre menu**  
**Du pain bio vous est servi deux fois par semaine.**

**Repas végétarien**



**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZER

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange (FranceAgriMer) 	Velouté de légumes 	Chou blanc & Mimolette 	Pizzetta	Céleri mimosa 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pilon de poulet Tandoori  Semoule 	Dahl de lentilles  Riz 	Lasagnes - SIQO Salade verte 	Mijoté de porc, graine de moutarde - SIQO Petits pois 	Poisson meunière MSC Purée de butternut 
PRODUIT LAITIER	Fromage 	Fromage 	Fromage	Fromage 	Fromage 
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Poire pâtissière au chocolat	Fruit frais 	Gâteau aux pommes (bio) 
GOUTERS	Lait & céréales 	Pain & beurre  Pomme 	Yaourt nature  Mandarine 	Pain & confiture  Purée de pommes & pêches 	Petits suisses nature  Banane 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produits locaux**  
Fromage blanc & yaourt bio - LA FERME DU PETIT GALLO (Manger Bio)  
Saucisses, rôti de porc, sauté de porc... - SAVEUR DE BRETAGNE  
Porc breton HVE  
Volailles de Breizh - Québriac  
Pain bio aux céréales -BPA Pacé  
Pommes - BERNARD TOUCHAIS

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 75 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 40 % minimum de bio**

 **40% de produits bio composent votre menu**  
Du pain bio vous est servi deux fois par semaine.

 **Repas végétarien**



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZER

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette (FranceAgriMer) 	Saucisson à l'ail	Chou blanc (bio) aux lardons  	Crème de carottes à la Vache Qui Rit 	Riz (bio) au thon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Crêpe au fromage  Salade verte  	Lieu sauce dieppoise - MSC Pommes de terre & carottes vichy 	Curry de volaille  Riz 	Bœuf au paprika - SIQO Purée 	Jambon braisé - SIQO Haricots verts à l'ail 
PRODUIT LAITIER	Fromage 	Fromage 	Fromage (FranceAgriMer) 	Fromage 	Fromage 
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais  	Fruit frais  	Milk shake aux fruits rouges et à la banane 	Clafoutis aux fruits (bio) 
GOUTERS	Pain & pâte à tartiner maison  Poire 	Petits suisses nature  Purée de pommes & abricots 	Pain & chocolat  Banane 	Yaourt nature  Purée de pommes & fraises 	Pain & fromage  Fruit frais  

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produits locaux**  
Fromage blanc & yaourt bio - LA FERME DU PETIT GALLO (Manger Bio)  
Saucisses, rôti de porc, sauté de porc... - SAVEUR DE BRETAGNE  
Porc breton HVE  
Volailles de Breizh - Québriac  
Pain bio aux céréales -BPA Pacé  
Pommes - BERNARD TOUCHAIS

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 75 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 40 % minimum de bio**

 **40% de produits bio composent votre menu**  
**Du pain bio vous est servi deux fois par semaine.**

 **Repas végétarien**



**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZER

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé (bio) de la mer 	Chou chinois râpé, jambon (non bio) et fromage de brebis  	Champignons à la grecque 	Potage de légumes 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de boeuf aux champignons Poêlée de légumes 	Cuisse de poulet aux épices barbecue  Pommes de terre rissolées	Pizza margherita Salade verte  	Poisson pané - MSC Gratin de chou-fleur 	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 	Fromage 
DESSERT	Fruit frais  	Yaourt nature sucré (FranceAgriMer) 	Compote (bio) et sablé breton 	Crêpe pour la Chandeleur	Cocktail de fruits 
GOUTERS	Lait & céréales 	Pain & confiture  Pomme  	Gâteau maison Kiwi 	Pain & fromage  Mandarine  	Yaourt  Poire 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
Fromage blanc & yaourt bio - LA FERME DU PETIT GALLO (Manger Bio)  
Saucisses, rôti de porc, sauté de porc... - SAVEUR DE BRETAGNE  
Porc breton HVE  
Volailles de Breizh - Québriac  
Pain bio aux céréales -BPA Pacé  
Pommes - BERNARD TOUCHAIS

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 75 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 40 % minimum de bio**

 **40% de produits bio composent votre menu**  
**Du pain bio vous est servi deux fois par semaine.**

 **Repas végétarien**



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZER

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**